

## **МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ (ПРИБЛИЗИТЕЛЬНОЕ)**

### **1 день**

~

#### **ЗАВТРАК**

Масло слив., сыр, колбаса

Каша молочная манная

Капуста тушенная, сосиска отварная

Чай, кофе с сахаром, молоком

Хлеб

~

#### **ОБЕД**

Салат из свежих овощей

Суп гороховый с мясом, гренки

Гуляш из свинины, гречка отварная

Компот фрукт

Хлеб

~

#### **УЖИН**

Салат столичный

Рыба запеченная с овощами и сыром

Картофель отварной или пюре

Плюшка с сахаром

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб

Ряженка

## **2 день**

~

### **ЗАВТРАК**

Масло сливочное, сыр, ветчина

Каша молочная геркулесовая

Омлет, колбаска шашлычная

Чай, кофе с сахаром и молоком

~

### **ОБЕД**

Салат из моркови с чесноком и майонезом

Борщ с мясом и сметаной

Тефтели из свинины

Макароны отварные

Компот фруктовый

Хлеб

~

### **УЖИН**

Салат «Цезарь» с курицей

Плов с индейкой

Соте из овощей

Оладьи со сгущенным молоком

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб

## **3 день**

~

### **ЗАВТРАК**

Горячий бутерброд

Каша молочная пшенная

Брокколи запеченная с яйцом

Колбаса «Докторская» отварная

Чай, кофе с сахаром и молоком

Хлеб

~

### **ОБЕД**

Салат из свежих овощей

Рассольник с мясом

Голень куриная запеченная

Гречка отварная

Компот фруктовый

Хлеб

~

### **УЖИН**

Салат из свежей капусты с морковкой

Жаркое со свининой и грибами

Сдоба с изюмом

Чай с сахаром и лимоном

Кефир

Хлеб

## **4 день**

~

### **ЗАВТРАК**

Масло сливочное, сыр, колбаса

Каша молочная гречневая

Блины с мясом и сметаной

Чай, кофе с сахаром и молоком

Хлеб

~

### **ОБЕД**

Винегрет с сельдью

Щи из свежей капусты с мясом

Индейка тушеная с овощами

Рис отварной

Компот

Хлеб

Фрукты

~

### **УЖИН**

Салат из свежих овощей

Макароны «болоньез»

Плюшка с сахаром

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб

## **5 день**

~

### **ЗАВТРАК**

Масло сливочное, сыр, колбаса

Каша молочная манная

Омлет, сосиска отварная

Чай, кофе с сахаром, молоком

Хлеб

~

### **ОБЕД**

Салат из свежих овощей

Лапша с мясными фрикадельками

Бефстроганов из свинины

Гречка отварная

Компот фруктовый

Хлеб

~

### **УЖИН**

Салат из морской капусты с крабовыми палочками

Отбивная из курицы

Картофельное пюре

Оладьи со сгущенным молоком

Чай с сахаром и лимоном

Хлеб

Кефир

## **6 день**

~

### **ЗАВТРАК**

Горячий бутерброд

Каша молочная геркулесовая

Капуста тушенная, колбаска охотничья

Чай, кофе с сахаром и молоком

Хлеб

~

### **ОБЕД**

Салат столичный

Суп рыбный

Гуляш из свинины

Макароны отварные

Компот

Хлеб

Фрукты

~

### **УЖИН**

Салат из свежих овощей

Котлеты рыбные

Рис отварной

Плюшка с сахаром и маком

Чай с сахаром и лимоном

Ряженка

**По всем возникающим вопросам обращаться к зав. кафе  
Щербаковой Ларисе Викторовне телефон 8 (964) 599-69-07**